

PÃO BRANCO DE MANTEIGA

 3 horas e 10 minutos
 3 horas e 40 minutos
 10 porções

INGREDIENTES

- 1 unidade de ovo de galinha cru (78 g)
- 100 gramas de leite de vaca semidesnatado
- 1 colher de sopa cheia de manteiga com sal (32 g)
- 1.5 colheres de chá cheias de manteiga com sal (12 g)
- 1 colher de sopa rasa de açúcar (15 g)
- 300 gramas de farinha de trigo, branca, pão, enriquecida
- 1 colher de chá de fermento, levedura, ativo seco (4 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º ...

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (50 g)	% DDR
ENERGIA	301 kcal	150 kcal	8 %
CARBOIDRATOS	44 g	22 g	7 %
PROTEÍNA	9 g	5 g	6 %
Gordura	9 g	5 g	8 %
GORDURAS SATURADAS	5 g	2 g	11 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	1 g	3 %
SÓDIO	81 mg	40 mg	2 %