

## LICUADO ROJO

### INGREDIENTES

- 100 gramos de remolacha, tubérculo, fresca, cruda
- 2 piezas de durazno amarillo (174 g)
- 1 pieza de naranja (121 g)

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Agregar todos los ingredientes en la juguera y agregar de manera opcional unas rodajas de jengibre fresco y cúrcuma.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	46 kcal	2 %
GRASA	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	—	—
COLESTEROL	—	—
SODIO	16 mg	1 %
H. CARBONO	11 g	4 %
AZÚCARES	6 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	5 %
PROTEÍNA	1 g	—