

LICUADO NARANJA

INGREDIENTES

- 2 unidades pequeñas de zanahoria, cruda [90 g]
- 2 piezas de durazno amarillo [174 g]
- 1/2 pieza de limón [34 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Agregar todos los ingredientes en la juguera y agregar de manera opcional jengibre en rodajas y 1 cucharada de postre de maca en polvo

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	38 kcal	2 %
GRASA	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	0 g	0 %
COLESTEROL	0 mg	0 %
SODIO	19 mg	1 %
H. CARBONO	9 g	3 %
AZÚCARES	7 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	2 g	6 %
PROTEÍNA	1 g	—