

## LECHE CONDENSADA SIN AZÚCAR, SIN LACTOSA

para postres y meriendas bajas en azúcar

 10 minutos 2 horas y 10 minutos 729 porciones

### INGREDIENTES

- 250 gramos de leche de lactomy 2.5% grasa
- 250 gramos de leche en polvo de lactomy
- 40 gramos de natuvia

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º En la licuadora colocar los ingrediente y batir durante 5 minutos
- 2º Llevar a un recipiente y refrigerar durante 2 horas

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR 27 PORCIONES (20 g)	% DDR
ENERGÍA	234 kcal	47 kcal	2 %
GRASA	10 g	2 g	3 %
GRASAS SATURADAS	7 g	1 g	7 %
COLESTEROL	—	—	—
SODIO	180 mg	36 mg	2 %
H. CARBONO	24 g	5 g	2 %
AZÚCARES	24 g	5 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	—	—	—
PROTEÍNA	14 g	3 g	—