

SHOT MATINAL ANTI-INFLAMATÓRIO 1

[vivian Rodrigues]

 5 minutos

INGREDIENTES

- 1/2 unidade de suco de limão, cru [24 g]
- 1/2 xícara de chá de água [119 g]
- 1 colher de café de extrato de própolis [1 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Em um copo coloque 1/2 xícara de café de água,
- 2º Acrescente 1/2 suco de limão espremido
- 3º Acrescente 1 colher de café de própolis
- 4º Mexa até misturar bem e esta pronto para consumo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	4 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	1 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 %
SÓDIO	3 mg	0 %