

SUCO VERDE 01

INGREDIENTES

- 1 unidade pequena de maçã Fuji com casca crua [80 g]
- 1 folha média de couve manteiga sem talo [20 g]
- 4 folhas de hortelã, fresco [1 g]
- 1 colher de chá de gengibre em pó Mundo Verde Seleção [3 g]
- 1 xícara de chá de água [237 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º Batata no liquidificador todos ingredientes , e pronto para consumo . Ps: Não coe

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	15 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	4 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
Gordura	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	2 %
SÓDIO	3 mg	0 %