



SHOT ANTI-INFLAMATÓRIO 01

INGREDIENTES

- 1/2 unidade de limão tahiti cru [30 g]
- 1 colher de chá de gengibre em pó [3 g]
- 1 colher de chá de cúrcuma em pó [3 g]
- 100 mililitros de água [100 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º em um copo exprima 1/2 limão
- 2º Acrescente água
- 3º acrescente gengibre e a cúrcuma em pó e pronto para consumo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	7 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	2 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	1 %
SÓDIO	2 mg	0 %