

**SUCO LARANJA NUTRI VIH RODRIGUES****INGREDIENTES**

- 2 unidades pequenas de cenoura [92 g]
- 1 unidade de limão tahiti cru [60 g]
- 1 colher de chá de gengibre, cru [2 g]
- 1 unidade pequena de maçã Fuji sem casca [80 g]
- 250 mililitros de água[250 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º Bater o suco no liquidificador e coar em peneira.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	21 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	6 g	2 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	3 %
SÓDIO	13 mg	1 %