

## SORVETE DE MORANGO

### INGREDIENTES

- 200 gramas de morango
- 40 gramas de whey Concentrado
- 200 gramas de psyllium Husk Mundo Verde Seleção
- 2 xícaras de chá de bebida, água de torneira [474 g]

### MÉTODO DE PREPARO

- 1º Bata tudo no liquidificador coloque para gelar
- 2º Morango

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	25 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	2 g	1 %
PROTEÍNA	3 g	4 %
GORDURA	0 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	20 g	81 %
SÓDIO	43 mg	2 %