

LANCHE DE PÃO SIRIO DA NUTRI

INGREDIENTES

- 60 gramas de pão Sírio Integral
- 1 porção de pate de frango [30 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º COLOQUE O PATÊ NO PÃO SIRIO E BOM APETITE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	141 kcal	7 %
CARBOIDRATOS	14 g	5 %
PROTEÍNA	7 g	10 %
GORDURA	6 g	11 %
GORDURAS SATURADAS	1 g	6 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	8 %
SÓDIO	254 mg	11 %