

**CHÁ CALMANTE DIGESTIVO (ALÇAÇUZ COM ERVA DOCE) ALESSANDRA MELO**

Receitas terapêuticas

 10 minutos 1 porção**INGREDIENTES**

- 1 xícara de chá de alçaçuz com erva doce(253 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Ferver a água e adicionar às folhas ou raízes.
- 2º Ferver a água e adicionar às folhas ou raízes.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (253 g)	% DDR
ENERGIA	0 kcal	0 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	2 mg	5 mg	0 %