

SHOT DA IMUNIDADE (ALESSANDRA MELO)

INGREDIENTES

- 1 unidade de limão espremido
- 1 colher de chá de canela, pó (3 g)
- 1 colher de chá de gengibre, cru (2 g)
- 2 dedos de água
- 1 colher de chá de cúrcuma
- 20 gotas de própolis

MÉTODO DE PREPARO

1º Misturar tudo e ingerir

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	7 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	2 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	2 %
SÓDIO	4 mg	0 %