



MOLHO DE LIMÃO PARA SALADA ALESSANDRA MELO

Rende aproximadamente 220ml. Conserve por até 3 dias na geladeira.

 10 minutos 11 Colheres de sopa

INGREDIENTES

- 5 colheres de sopa de azeite de oliva extra virgem (40 g)
- 75ml de água [5 colheres de sopa]
- 1 unidade de suco de limão siciliano
- 1 colher de chá de mel de abelha (3 g)
- 1 pitada de sal, cozinha (0 g)

MÉTODO DE PREPARO

1º Misturar todos os ingredientes dentro de 1 vidro com tampa ou com o fouet.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR COLHER DE SOPA (20 g)	% DDR
ENERGIA	224 kcal	45 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	4 g	1 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	24 g	5 g	9 %
GORDURAS SATURADAS	4 g	1 g	3 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	95 mg	19 mg	1 %