

CHÁ CARQUEJA ALESSANDRA MELO

Rica em substâncias antioxidantes a carqueja purifica e elimina as toxinas do corpo pela ação diurética que exerce. Seus princípios amargos estimulam a produção de ácidos biliares e do suco gástrico, auxiliando no processo digestivo.

INGREDIENTES

- 100 gramas de chá de carqueja

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Leve a água fria juntamente com as ervas ao fogo. Deixe ferver por 10 a 30 minutos. Desligue o fogo e deixe a mistura em repouso por alguns minutos.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	0 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	0 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	—	—
FIBRA ALIMENTAR	—	—
SÓDIO	—	—