

CHÁ CABELO DE MILHO (RENAL/URINÁRIO) ALESSANDRA MELO

Possui um grande potencial diurético, auxiliando a sensação de inchaço de forma natural. Além de ser rica em propriedades medicinais muito utilizada no tratamento de complicações no sistema renal e urinário, como cistite, nefrite em virtude de sua ação diurética e anti-inflamatória.

INGREDIENTES

- 15 gramas 1 colher de sopa de cabelo de milho seco
- 1 xícara de chá de bebida, água de torneira (237 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Ferver a água com o de cabelo de milho, cobrir e deixar descansar por 10 minutos. Em seguida, espere esfriar um pouco e coar, podendo beber este chá três vezes por dia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	0 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	0 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
Gordura	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 %
SÓDIO	4 mg	0 %