

## SUCO DETOX SIMPLES DE ERVA CIDREIRA COM ABACAXI ALESSANDRA MELO

### INGREDIENTES

- 1 copo pequeno cheio de água de coco [165 g]
- 1 fatia média de abacaxi [75 g]
- 1 embalagem de chá de capim cidreira [30 g] GELO A GOSTO

### MÉTODO DE PREPARO

1º Descasque e pique o abacaxi na hora de preparar o detox. Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva a seguir

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	25 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	6 g	2 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	4 %
SÓDIO	65 mg	3 %