

**CAPUCCINO DA NUTRI ALE**

Cappuccino em pó caseiro

 10 minutos 10 minutos 22 porções**INGREDIENTES**

- 2 latas de leite desnatado em pó Molico (560 gramas)
- 1 lata de capuccino em pó 3 Corações diet (200 gramas)
- 1 colher de sopa de condimento, canela, pó (8 g)
- 2 colheres de sopa de cacau em pó 70%(26 g)
- 1 colher de sobremesa rasa de fermento, bicarbonato de sódio (9 g)

**MÉTODO DE PREPARO**

- 1º Misture tudo até estar homogêneo.
- 2º Para preparar seu capuccino, use 1 colher de sopa bem cheia e 1 colher de sopa rasa do pó em 50 ml de água fervente. Mexa com um fouet.

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

	POR 100 g	POR PORÇÃO (37 g)	% DDR
ENERGIA	369 kcal	135 kcal	7 %
CARBOIDRATOS	56 g	21 g	7 %
PROTEÍNA	28 g	10 g	13 %
GORDURA	4 g	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	2 g	1 g	3 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	1 g	2 %
SÓDIO	711 mg	259 mg	11 %