

PRE-TREINO DE GUARANÁ EM PÓ; BETERRABA E GENGIBRE ALESSANDRA MELO

INGREDIENTES

- 200 mililitros de água [200 g]
- 1 colher de chá de guaraná em pó Mundo Verde Seleção [3 g]
- 1 colher de chá de gengibre em pó Mundo Verde Seleção [3 g]
- 3 gramas de beterraba em pó
- 3 gramas de maca Peruana em pó Mundo Verde Seleção

MÉTODO DE PREPARO

1º Pegue o copo com a água e, em seguida, adicione todos os demais ingredientes. Beba assim que a mistura ficar homogênea.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	6 kcal	0 %
CARBOIDRATOS	1 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 %
CORDURA	0 g	0 %
CORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 %
SÓDIO	2 mg	0 %