



BURRATA CON ESPINACAS, CHERRY Y AGUACATE

 10 minutos 10 minutos 1 porción

INGREDIENTES

- 100 gramos de burrata
- 1 ración individual de espinaca, cruda [90 g]
- 100 gramos de tomate Cherry
- 1 cucharada sopera de aceite de oliva virgen extra [9 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Mezclar todos los ingredientes, salpimentar y disfrutar

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [277 g]	% DDR
ENERGÍA	128 kcal	353 kcal	18 %
PROTEÍNA	6 g	16 g	32 %
H. CARBONO	2 g	6 g	2 %
AZÚCARES	0 g	0 g	0 %
GRASA	11 g	30 g	42 %
GRASAS SATURADAS	0 g	1 g	7 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	2 g	7 %
SODIO	23 mg	64 mg	3 %