



BISCOITO AMANTEIGADO DE COCO

INGREDIENTES

- 2 colheres de chá cheias de manteiga com sal (16 g)
- 4 colheres de sopa cheias de leite em pó (40 g)
- 2 colheres de sopa cheias de farinha de trigo (14 g)
- 2 colheres de sopa de coco Ralado
- 1 colher de chá de água

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misture todos os ingredientes até formar uma massa que desgrude da mão. Faça o formato que desejar, colocando em uma forma untada. Leve ao forno até dourar.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	147 kcal	7 %
CARBOIDRATOS	9 g	3 %
PROTEÍNA	4 g	5 %
GORDURA	11 g	20 %
GORDURAS SATURADAS	8 g	35 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	4 %
SÓDIO	74 mg	3 %