



## SUCO ENERGÉTICO COM AÇAÍ

### INGREDIENTES

- 1 xícara de chá de água de coco (240 g)
- 50 gramas de polpa de açai congelada
- 2 colheres de chá de guaraná em pó Mundo Verde Seleção (6 g)
- 1 colher de chá de mel de abelha (3 g)

### MÉTODO DE PREPARO

- 1º Bater todos os ingredientes no liquidificador ou mixer.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

|                    | POR 100 g | % DDR |
|--------------------|-----------|-------|
| ENERGIA            | 28 kcal   | 1 %   |
| CARBOIDRATOS       | 5 g       | 2 %   |
| PROTEÍNA           | 1 g       | 1 %   |
| GORDURA            | 1 g       | 1 %   |
| GORDURAS SATURADAS | 0 g       | 1 %   |
| FIBRA ALIMENTAR    | 1 g       | 5 %   |
| SÓDIO              | 85 mg     | 4 %   |