



PÃO COM BANANA E DOCE DE LEITE .

Pão com banana , doce de leite, queijo muçarela e canela.

 5 minutos

 10 minutos

 1 porção

INGREDIENTES

- 1 fatia de pão de forma industrializado (25 g)
- 1 unidade média, prata de banana (40 g)
- 1 colher de sopa de doce de leite (19 g)
- 1 colher de chá de condimento, canela, pó (3 g)
- 1 fatia media de queijo muzarella (20 g)

MÉTODO DE PREPARO

- ^{1º} Pegue uma fatia de pão de forma de sua escolha e espalhe o doce de leite sobre ela. Distribua as rodela de banana sobre o doce de leite, cobrindo bem a fatia. Coloque uma fatia de queijo muçarela por cima das bananas, garantindo que cubra toda a superfície. Polvilhe canela sobre o sanduíche para dar um toque de sabor extra. Coloque o sanduíche na cesta da AirFryer e ajuste temperatura para o máximo. Deixe assar por cerca de 5 minutos ou até que o queijo derreta e fique dourado. Retire o sanduíche da AirFryer e sirva ainda quente, com o queijo gratinado e o doce de leite levemente caramelizado.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (94 g)	% DDR
ENERGIA	235 kcal	221 kcal	11 %
CARBOIDRATOS	34 g	32 g	11 %
PROTEÍNA	8 g	8 g	11 %
GORDURA	8 g	7 g	13 %
GORDURAS SATURADAS	4 g	4 g	19 %
FIBRA ALIMENTAR	3 g	3 g	11 %
SÓDIO	297 mg	278 mg	12 %