



PETITS GÂTEAUX

Des petits gâteaux maison rapide et sain Le petit + : vous pouvez réaliser la recette avec votre enfant ! Dès 6 mois

 10 minutes 45 minutes 6 portions

INGRÉDIENTS

- 2 pots de compote de pomme (200 g)
- 80 grammes de farine de blé tendre ou froment T65
- 20 grammes de maïzena
- 7 grammes de levure alimentaire

MODE DE PRÉPARATION

- 1° Dans un saladier mélanger : la farine la levure les 2 pots de compote de pommes
- 2° Déposer sur une plaque de cuisson sulfurisé en formant des petits tas
- 3° cuire au four à 150° durant 35min

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	PAR PORTION [51 g]	% AR
ÉNERGIE	187 kcal	96 kcal	5 %
PROTÉINES	5 g	3 g	5 %
GLUCIDES	40 g	20 g	8 %
SUCRES	14 g	7 g	8 %
LIPIDES	1 g	0 g	0 %
ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
FIBRES ALIMENTAIRES	2 g	1 g	5 %
SODIUM	6 mg	3 mg	0 %