

**SABLÉ AMANDES/COMPOTE**

Petits gâteaux avec deux ingrédients seulement

 10 portions**INGRÉDIENTS**

- 150 grammes d'amande en poudre
- 1 portion de compote pomme, sans sucres (100 g)

**MODE DE PRÉPARATION**

- 1° Mélangez les deux ingrédients. Former des petites boules sur une plaque de cuisson avec du papier sulfurisé.
- 2° Enfourner 15 minutes à 180° vérifier la cuisson nécessaire rajouter cinq minutes.

**INFORMATION NUTRITIONNELLE**

	PAR 100 g	PAR PORTION (25 g)	% AR
ÉNERGIE	410 kcal	103 kcal	5 %
PROTÉINES	16 g	4 g	8 %
GLUCIDES	10 g	3 g	1 %
SUCRES	7 g	2 g	2 %
LIPIDES	32 g	8 g	12 %
ACIDES GRAS SATURÉS	3 g	1 g	3 %
FIBRES ALIMENTAIRES	1 g	0 g	1 %
SODIUM	5 mg	1 mg	0 %