

**ENERGY BALLS - 2 INGREDIENTS** 6 portions**INGRÉDIENTS**

- 175 grammes de dattes medjoul
- 30 grammes de purée de Cacahuètes - Naturalia Pirouette

**MODE DE PRÉPARATION**

- 1° Dans un mixeur mettre les dattes avec la purée ou le beurre de cacahuète
- 2° Mixer puis former des balls
- 3° Mettre au frigo au moins 30minutes

**INFORMATION NUTRITIONNELLE**

	PAR 100 g	PAR PORTION (34 g)	% AR
ÉNERGIE	363 kcal	124 kcal	6 %
PROTÉINES	5 g	2 g	4 %
GLUCIDES	66 g	23 g	9 %
SUCRES	58 g	20 g	22 %
LIPIDES	7 g	2 g	3 %
ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	0 g	2 %
FIBRES ALIMENTAIRES	6 g	2 g	8 %
SODIUM	3 mg	1 mg	0 %