

CRÈME DE CACAU AU FROMAGE BLANC

INGRÉDIENTS

- 1 portion de fromage blanc 0% Monoprix (100 g)
- 15 grammes de cacao en poudre
- 5 grammes d'édulcorant à base d'extrait de stévia

MODE DE PRÉPARATION

- 1° Mélanger tous les ingrédients et ajouter la stévia selon préférence

INFORMATION NUTRITIONNELLE

	PAR 100 g	% AR
ÉNERGIE	94 kcal	5 %
PROTÉINES	8 g	17 %
GLUCIDES	9 g	3 %
SUCRES	4 g	4 %
LIPIDES	3 g	4 %
ACIDES GRAS SATURÉS	2 g	8 %
FIBRES ALIMENTAIRES	3 g	14 %
SODIUM	55 mg	2 %