



SORVETE DE MELANCIA E MORANGO

INGREDIENTES

- 100 gramas de melancia
- 200 gramas de morango
- sumo de 1 limão
- 10 gramas de hortelã fresca

MÉTODO DE PREPARAÇÃO

- 1º Num processador de alimentos juntar todos os ingredientes e triturar na velocidade máxima até estar tudo bem envolvido. Encher formas de gelado.
- 2º Levar ao congelador por pelo menos 8 horas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DR
ENERGIA	32 kcal	2 %
PROTEÍNA	1 g	1 %
H. CARBONO	5 g	2 %
AÇÚCARES	5 g	5 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	6 %
SÓDIO	3 mg	0 %