



DOCES PARA COMER COM VOLUME- MORANGO COM LEITE CONDENSADO

 5 minutos 1 porção

INGREDIENTES

- 250 gramas de morango
- 2 colheres de sopa de leite condensado [30 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º Higieniza e lavar bem os morangos, cortar e acrescentar o leite condensado <3

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [280 g]	% DDR
ENERGIA	62 kcal	174 kcal	9 %
CARBOIDRATOS	13 g	36 g	12 %
PROTEÍNA	1 g	4 g	5 %
GORDURA	1 g	3 g	5 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 g	6 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	5 g	20 %
SÓDIO	11 mg	31 mg	1 %