

**PARA BELISCAR VENDO UM FILME** 1 porção

INGREDIENTES

- 1.5 xícaras de chá de pipoca, rebentada sob pressão [12 g]
- 1 colher de sopa de óleo de soja [8 g]
- 1 pitada de sal, cozinha [0 g]
- 250 gramas de coca Cola zero

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Estourar a pipoca com uma col de sopa de óleo
- 2º Depois de pronta acrescentar sal e comer bebendo a coca- cola zero

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [270 g]	% DDR
ENERGIA	43 kcal	117 kcal	6 %
CARBOIDRATOS	3 g	9 g	3 %
PROTEÍNA	1 g	2 g	2 %
GORDURA	3 g	9 g	15 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 g	6 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	2 g	7 %
SÓDIO	58 mg	156 mg	6 %