

BOLACHAS DE BANANA DA BEATRIZ

 18 porções

INGREDIENTS

- 2 colheres de sopa of azeite [14 g]
- 2 unidades grandes of banana [444 g]
- 200 grams of flocos de aveia
- 60 grams of coco seco, ralado

COOKING METHOD

1º ssfzdfgxgffhghgh

NUTRITIONAL INFORMATION

	PER 100 g	PER PORÇÃO [30 g]	% DRI
ENERGY	283 kcal	84 kcal	4 %
PROTEIN	6 g	2 g	4 %
CARBOHYDRATE	34 g	10 g	4 %
SUGARS	11 g	3 g	4 %
FAT	12 g	4 g	5 %
FATTY ACIDS, TOTAL SATURATED	7 g	2 g	10 %
FIBER	6 g	2 g	8 %
SODIUM	8 mg	2 mg	0 %