



AÇAÍ COM MORANGO

Rico em minerais como cálcio, ferro, potássio e magnésio, o açaí é também uma fonte de vitaminas A, B6, C e E. Devido às suas propriedades antioxidantes é considerado um superalimento.

 5 minutos 5 minutos 1 porção

INGREDIENTES

- 50 gramas de sorvete de Açaí com Stevia [1 colher cheia]
- 3 unidades médias de morango em rodela [81 g]

MÉTODO DE PREPARAÇÃO

- 1º Com uma colher de sopa, retire o açaí do pote e despeje na taça.
- 2º Corte os morangos em rodela.
- 3º Disponha o morango em sobre o açaí.
- 4º Sirva.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

| | POR 100 g | POR PORÇÃO (128 g) | % DR |
|--------------------|-----------|--------------------|------|
| ENERGIA | 42 kcal | 53 kcal | 3 % |
| PROTEÍNA | 1 g | 1 g | 1 % |
| H. CARBONO | 6 g | 8 g | 3 % |
| AÇÚCARES | 3 g | 4 g | 5 % |
| GORDURA | 1 g | 2 g | 3 % |
| GORDURAS SATURADAS | 0 g | 0 g | 0 % |
| FIBRA ALIMENTAR | 3 g | 3 g | 13 % |
| SÓDIO | 1 mg | 2 mg | 0 % |