



BEBIDA ENERGIZANTE

INGREDIENTES

- 1/2 xícara de chá, em fatias de cenoura, congelada, sem preparo [64 g]
- 1 colher de chá guarana em pó [1 g]
- 1 colher de sopa de salsinha, congelada, seca [0 g]
- 1 copo duplo cheio de água de coco [240 g]

MÉTODO DE PREPARO

1º Bater no liquidificador com gelo.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	13 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	3 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	1 %
GORDURA	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	4 %
SÓDIO	62 mg	3 %