

RECEITA DE PÃO DE QUEIJO FIT

Pão de queijo delicioso!!

 15 minutos

 35 minutos

 6 porções

INGREDIENTES

- 100 gramas de queijo, "cream cheese"
- 50 gramas de queijo mussarela light

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Ingredientes: 100g de cream cheese 100g de farinha de amêndoas 50g de queijo muçarela ralado 1 Pitada de sal
- 2º Preparo: Em uma travessa coloque todos os ingredientes, misture e faça bolinhas. Em seguida coloque na forma forrada com papel manteiga e asse por 25 minutos.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (3 g)	% DDR
ENERGIA	334 kcal	11 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	5 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	13 g	0 g	1 %
GORDURA	30 g	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	18 g	1 g	3 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	215 mg	7 mg	0 %