



BOMBONS DE NATAL

 8 porções

INGREDIENTES

- 200 gramas de chocolate Negro 70%
- Q.B. De Baunilha em Pó
- Para rechear - nozes trituradas, lascas de côco, bagas goji, fruta, fruta desidratada, casca de laranja, etc
- 10 gramas de xilitol Iswari

MÉTODO DE PREPARAÇÃO

1º Em banho maria, derreter o chocolate, adicionando xilitol e baunilha. Assim que estiver derretido, colocar em formas de silicone os ingredientes escolhidos para o recheio e cobrir com o chocolate derretido.

2º Levar ao frigorífico até solidificar.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [27 g]	% DR
ENERGIA	553 kcal	151 kcal	8 %
PROTEÍNA	9 g	3 g	5 %
H. CARBONO	36 g	10 g	4 %
AÇÚCARES	27 g	7 g	8 %
GORDURA	40 g	11 g	16 %
GORDURAS SATURADAS	22 g	6 g	30 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	10 mg	3 mg	0 %