

VINAGRETA BALSÁMICA

 5 minutos 5 minutos 1 porción

INGREDIENTES

- 3 cucharaditas de vinagre balsámico [15 g]
- 3 cucharaditas de aceite de oliva [15 g]
- 1 cucharadita de hierbas finas [2 g]
- 1 cucharadita de sal [6 g]
- 1 cucharadita de pimienta [2 g]
- 1/2 pieza de limón [34 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Combinar todos los ingredientes

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [74 g]	% DDR
ENERGÍA	209 kcal	155 kcal	8 %
GRASA	21 g	15 g	24 %
GRASAS SATURADAS	3 g	2 g	11 %
COLESTEROL	0 mg	0 mg	0 %
SODIO	3147 mg	2329 mg	97 %
H. CARBONO	10 g	7 g	2 %
AZÚCARES	0 g	0 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	1 g	1 g	—