

## CHOCOLATE CALIENTE CON FRESAS

 1 porción

### INGREDIENTES

- 1 taza de fresa rebanada [166 g]
- Complementos: 1 cucharadita de extracto de vainilla [5 g], cacao en polvo sin azúcar, stevia y rajita de canela
- 1 taza de agua [240 g]

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

1. Calienta una taza de agua en una olla. Cuando esté caliente, agrega una cucharadita de cacao en polvo, una rama de canela y 1 cucharadita de vainilla. Cuando hierva, apaga el fuego y endulza con 1 a 2 sobres de stevia
2. Sirve el chocolate caliente y acompaña con fresas.
3. ¡Disfruta!

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [411 g]	% DDR
ENERGÍA	4 kcal	18 kcal	1 %
GRASA	0 g	0 g	0 %
GRASAS SATURADAS	—	—	—
COLESTEROL	—	—	—
SODIO	2 mg	7 mg	0 %
H. CARBONO	1 g	2 g	1 %
AZÚCARES	0 g	1 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	1 g	2 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	—