

PATÊ DE FRANGO

 10 minutos

INGREDIENTES

- 500 gramas de peito de galinha ou frango desfiado
- 1 unidade grande de cenoura ralada[135 g]
- 100 gramas de repolho, cru
- 200 gramas de requeijão light

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misturar tudo em um pote

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	153 kcal	8 %
CARBOIDRATOS	3 g	1 %
PROTEÍNA	19 g	26 %
GORDURA	6 g	12 %
GORDURAS SATURADAS	3 g	14 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	3 %
SÓDIO	117 mg	5 %