

**CAJUZINHO FIT (CÓPIA)** 30 minutos 30 porções**INGREDIENTES**

- 1 xícara de chá de amendoim, todos os tipos, torrado, sem sal (146 g)
- 1 colher de sopa de cacau, pó seco, sem adoçante (5 g)
- 30 gramas de bebida, água de torneira
- 10 gramas de adoçante artificial

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Bata o amendoim com o mixer ou liquidificador ate virar uma farinha. Acrescente o cacau e o adoçante culinário em pó e bata um pouco mais. Adicione 2 colheres de agua aos poucos, ate encontrar o ponto de enrolar. Molde os cajuzinhos e pronto.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO (6 g)	% DDR
ENERGIA	454 kcal	29 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	18 g	1 g	0 %
PROTEÍNA	19 g	1 g	2 %
GORDURA	38 g	2 g	4 %
GORDURAS SATURADAS	6 g	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	7 g	0 g	2 %
SÓDIO	18 mg	1 mg	0 %