

**HOT DOG TÍPICO** 1 porción**INGREDIENTES**

- 1 pieza de media noche (44 g)
- 1 salchicha de salchicha de pavo (63 g)
- 1 porción de pico de gallo (132 g)
- 1 cucharadita de mayonesa (5 g) o 1 cucharada de postre de mostaza (13 g)
- 1 cucharada de salsa catsup (15 g)

MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Dorar la salchicha, poner dentro de la media noche, servir pico de gallo y se adiciona poca mayonesa y salsa catsup,

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN (263 g)	% DDR
ENERGÍA	107 kcal	282 kcal	14 %
GRASA	4 g	12 g	18 %
GRASAS SATURADAS	1 g	2 g	12 %
COLESTEROL	2 mg	6 mg	2 %
SODIO	401 mg	1054 mg	44 %
H. CARBONO	12 g	33 g	11 %
AZÚCARES	4 g	11 g	—
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	3 g	12 %
PROTEÍNA	5 g	14 g	—