



CENOURAS BABY (CONGELADAS) NO FORNO

Um acompanhamento diferente e super fácil de confeccionar.

 5 minutes

 15 minutes

 3 porções

INGREDIENTS

- 400 gramas de cenouras baby congeladas [1 saco]
- Temperos a gosto: usei sal, alho em pó, orégãos...

COOKING METHOD

- 1º Pré-aquecer o forno a 180°C.
- 2º Lavar as cenouras baby e dispô-las num tabuleiro antiaderente, temperando a gosto. Ir mexendo a cada 5-10 minutos.
- 3º Servir a gosto.

NUTRITIONAL INFORMATION

	PER 100 g	PER PORÇÃO (134 g)	% DRI
ENERGY	36 kcal	48 kcal	2 %
PROTEIN	1 g	1 g	2 %
CARBOHYDRATE	6 g	8 g	3 %
SUGARS	6 g	8 g	9 %
FAT	0 g	0 g	1 %
FATTY ACIDS, TOTAL SATURATED	0 g	0 g	0 %
FIBER	3 g	4 g	16 %
SODIUM	0 mg	0 mg	0 %