

## Mousse de Abacate com Cacau

### Ingredientes

ou

50 gramas de abacate

ou

1 colher de sobremesa de mel [9 g]

ou

9 gramas de melado

ou

7 gramas de demerara

ou

5 gramas de cacau, pó seco, sem adoçante

ou

1 colher de chá de hortelã, pó [1 g]

### Método de preparo

1  
Amassar todos os ingredientes em uma cumbuquinha e deixar na geladeira por 10min!

2  
Salpicar hortelã por cima e bom apetite!