



SORVETE DE MELÃO

 5 horas 5 horas

INGREDIENTES

- 200 gramas de melão
- 25 gramas de whey Protein Concentrado Chocolate Branco

MÉTODO DE PREPARO

1º Adicione o melão e o Whey em um mexer e deixe bater até dobrar de tamanho.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	46 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	9 g	3 %
PROTEÍNA	3 g	4 %
GORDURA	0 g	1 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	1 g	3 %
SÓDIO	29 mg	1 %