



MOLHO PARA SALADA COM AZEITE BALSÂMICO

Para salada

 10 minutos

 10 minutos

 4 porções

INGREDIENTES

- 4 colheres de sopa de azeite de oliva extra virgem [32 g]
- 2 colheres de sopa de vinagre, balsâmico [32 g]
- 1 pitada de condimento, pimenta do reino [0 g] + 1 pitada de sal

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Misture todos os ingredientes.
- 2º Pode ser mantido em refrigeração por até 3 dias em pote fechado.
- 3º Dica de consumo: use 2 colheres de sopa do molho sobre a salada

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [16 g]	% DDR
ENERGIA	486 kcal	78 kcal	4 %
CARBOIDRATOS	9 g	1 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	0 %
GORDURA	50 g	8 g	15 %
GORDURAS SATURADAS	7 g	1 g	5 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 g	0 %
SÓDIO	12 mg	2 mg	0 %