



CHÁ DE SALSA COM LIMÃO

Com propriedades diuréticas e depurativas, auxilia no tratamento de cálculo renal e infecção urinária de repetição.

 1 porção

INGREDIENTES

- 3 colheres de sopa de salsa crua [30 g]
- 250 ml de água fervida
- 1 fatia de limão, cru, sem casca [7 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Acrescentar a salsinha e a rodela de limão na água fervente, tampar e deixar repousar durante 10 minutos. Em seguida, coar e beber até 3 xícaras por dia, sem adoçar.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORÇÃO [287 g]	% DDR
ENERGIA	4 kcal	12 kcal	1 %
CARBOIDRATOS	1 g	2 g	1 %
PROTEÍNA	0 g	1 g	1 %
GORDURA	0 g	0 g	0 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	0 g	0 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	1 g	3 %
SÓDIO	4 mg	11 mg	0 %