



MIOJO SAUDÁVEL E RÁPIDO

É ideal para quem quer um prato rápido, nutritivo e cheio de sabor!

 10 minutos

INGREDIENTES

- 50 gramas de macarrão cabelo de anjo
- 1 colher(chá) de páprica doce
- 1 colher de chá de curry
- 1 colher de chá de chimichurri
- 1 colher de sopa de molho de tomate (20 g)
- sal a gosto
- 1 colher de chá de azeite de oliva extra virgem (2 g)

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Cozinhe o macarrão em água quente, e de uma mexidinha para soltar bem. Quando pronto, escorra a água e deixe um pouquinho caso você goste. Adicione o azeite, sal, temperos, molho, e pronto! só aproveitar!

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	127 kcal	6 %
CARBOIDRATOS	21 g	7 %
PROTEÍNA	4 g	6 %
GORDURA	3 g	6 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	2 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	7 %
SÓDIO	4826 mg	201 %