

PÃO DE QUEIJO FAKE

pão de queijo

 5 horas 5 horas

INGREDIENTES

- 30 gramas de polvilho doce
- 1 unidade de ovo de galinha [45 g]
- 1 colher de sopa rasa de requeijão light [15 g]
- 9 gramas de queijo ralado
- 3 gramas de fermento em pó
- 1/2 fatia média de queijo mozzarella [10 g]

MÉTODO DE PREPARO

- 1º Mistura tudo num recipiente e leva à frigideira em fogo baixo.
- 2º Quando estiver dourado está pronto
- 3º Quando estiver dourado está pronto

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	260 kcal	13 %
CARBOIDRATOS	27 g	9 %
PROTEÍNA	12 g	16 %
GORDURA	11 g	20 %
GORDURAS SATURADAS	6 g	25 %
FIBRA ALIMENTAR	0 g	0 %
SÓDIO	789 mg	33 %