

## PINCHOS DE CHERRY CON ANCHOAS

 5 minutos

### INGREDIENTES

- 75 gramos de tomate cherry [75 g]
- 8 unidades de anchoas, en aceite, lata [32 g]

### MÉTODO DE PREPARACIÓN

1º Pinchar 1 cherry, 1 anchoa y 1 cherry , hacer tantas brochetas como den los ingredientes y servir

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGÍA	82 kcal	4 %
PROTEÍNA	9 g	19 %
H. CARBONO	2 g	1 %
AZÚCARES	2 g	3 %
GRASA	4 g	5 %
GRASAS SATURADAS	1 g	3 %
FIBRA ALIMENTARIA	1 g	3 %
SODIO	1474 mg	61 %