

## SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO

### INGREDIENTES

- 1 fatia média de melancia sem sementes (200g)
- 1 unidade de suco de limão (10ml)
- 5 folhas de hortelã, fresco

### MÉTODO DE PREPARO

1º Bata tudo no liquidificador. Não precisa adoçar.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

|                    | POR 100 g | % DDR |
|--------------------|-----------|-------|
| ENERGIA            | 31 kcal   | 2 %   |
| CARBOIDRATOS       | 8 g       | 3 %   |
| PROTEÍNA           | 1 g       | 1 %   |
| GORDURA            | 0 g       | 0 %   |
| GORDURAS SATURADAS | 0 g       | 0 %   |
| FIBRA ALIMENTAR    | 0 g       | 1 %   |
| SÓDIO              | 0 mg      | 0 %   |