

SUCO VERDE CICATRIZANTE PARA GASTRITE

INGREDIENTES

- 1 folha de couve manteiga crua
- 1 maracuja
- 1 limão

MÉTODO DE PREPARO

1º Bata tudo no liquidificador, coe e tome em jejum. Após 30 minutos, tome o seu café da manhã.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	POR 100 g	% DDR
ENERGIA	43 kcal	2 %
CARBOIDRATOS	10 g	3 %
PROTEÍNA	2 g	2 %
GORDURA	1 g	2 %
GORDURAS SATURADAS	0 g	1 %
FIBRA ALIMENTAR	2 g	9 %
SÓDIO	3 mg	0 %