

CAFÉ BULLETPROOF

 10 minutos 1 porción

INGREDIENTES

- 100 gramos de café sin azúcar
- 1/2 cucharada sopera de crema de leche [15 g]
- 1 cucharada de postre de aceite de coco [5 g]

MÉTODO DE PREPARACIÓN

- 1º Preparar el café bien caliente. 2. Agregar la crema de leche, el aceite de coco y el endulzante. 3. Revolver bien con una cuchara hasta integrar los ingredientes. 4. Servir y disfrutar.
- 2º Preparar el café bien caliente. 2. Agregar la crema de leche, el aceite de coco y el endulzante. 3. Revolver bien con una cuchara hasta integrar los ingredientes. 4. Servir y disfrutar.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR 100 g	POR PORCIÓN [120 g]	% DDR
ENERGÍA	82 kcal	98 kcal	5 %
GRASA	9 g	11 g	16 %
GRASAS SATURADAS	6 g	8 g	38 %
COLESTEROL	17 mg	21 mg	7 %
SODIO	7 mg	8 mg	0 %
H. CARBONO	1 g	1 g	0 %
AZÚCARES	–	–	–
FIBRA ALIMENTARIA	0 g	0 g	0 %
PROTEÍNA	0 g	0 g	–